





أجمعت آراء الباحثين ونتائج الدراسات التغذوية على وجود
ترابط كبير بين الصحة والأداء المدرسي ، وأن إعطاء
الطلبة 200مل من الحليب تزيد من قدرة الطالبة على
الإبداع والتعلم وتصبح القدرات الذهنية أكبر للتحصيل
الدراسي ومتابعة الأنشطة المدرسية والحماسة للتعليم ،
كما توفر هذه الكمية من الحليب حاجة الطالبة من
الكالسيوم للوقاية من تسوس الأسنان وهشاشة العظام
.وتكوين عادة شرب الحليب بانتظام لدى أبنائنا ، هدف
كبير تسعى لتحقيقه الإدارة العامة للصحة المدرسية ،
فقد بدأت تظهر نتائج العزوف عن شرب الحليب وازدياد
تناول المشروبات الغازية والوجبات السريعة ، بازدياد
حالات تسوس الأسنان حتى في أعمار مبكرة ، والسمنة
والسكري .

لذلك فإن هذا البرنامج يهدف إلى دعم عادة شرب
الحليب وتحويلها إلى عادة منظمة في
حياة الطالبة المدرسية بالتعاون مع
الأسرة التربوية



أهداف البرنامج

- ❖ تشجيع الطالبات على تناول الحليب .
- ❖ تعزيز روح التعاون والجماعة
والسلوك التغذوي بين الطالبات .
- ❖ تعليم الطالبات بعض الآداب الإسلامية عند تناول
الطعام .
- ❖ تعزيز التعاون بين المدرسة والبيت والصحة
المدرسية .

م	البيان	نفذ	لم ينفذ	عدد	ملاحظات
	• كلمة قائدة المدرسة بهذه المناسبة				جميع الطالبات
	• كلمة عن فوائد شرب الحليب وأثاره الصحية على الجسم .				جميع الطالبات
	• توزيع الحليب على جميع طالبات المدرسة والمعلمات				جميع الطالبات والمعلمات
	• توزيع المنشورات على جميع الطالبات.				جميع الطالبات
	تنفيذ مسابقة عن الحليب				جميع الطالبات
	• توزيع جوائز المسابقة على الفائزات				جميع الطالبات

نفيدكم علما بأنه تم تفعيل برنامج الحليب من خلال الآلية التالية:

م	البيان	نفذ	لم ينفذ	عدد	ملاحظات
---	--------	-----	---------	-----	---------

						المملكة العربية السعودية وزارة التعليم (280) الإدارة العامة للتعليم بالمنطقة الشرقية مكتب التعليم بفرقة السيل مدرسة أم الشهداء الابتدائية	
	أم الشهداء الابتدائية			إذاعة	1		
				مطويات	2		
				مسابقات	3		
				بحوث	4		
				منشورات	5		
					6		
					7		

هذا والله الموفق

قائدة المدرسة : سوزان بنت احمد المسلم

المنسقة الإعلامية :