





أجمعت آراء الباحثين ونتائج الدراسات التغذوية على وجود
ترابط كبير بين الصحة والأداء المدرسي ، وأن إعطاء
الطلبة 200مل من الحليب تزيد من قدرة الطالبة على
الإبداع والتعلم وتصبح القدرات الذهنية أكبر للتحصيل
الدراسي ومتابعة الأنشطة المدرسية والحماسة للتعليم ،
كما توفر هذه الكمية من الحليب حاجة الطالبة من
الكالسيوم للوقاية من تسوس الأسنان وهشاشة العظام
، وتكوين عادة شرب الحليب بانتظام لدى أبنائنا ، هدف
كبير تسعى لتحقيقه الإدارة العامة للصحة المدرسية ،
فقد بدأت تظهر نتائج العزوف عن شرب الحليب وازدياد
تناول المشروبات الغازية والوجبات السريعة ، بازدياد
حالات تسوس الأسنان حتى في أعمار مبكرة ، والسمنة
والسكري .

لذلك فإن هذا البرنامج يهدف إلى دعم عادة شرب
الحليب وتحويلها إلى عادة منظمة في
حياة الطالبة المدرسية بالتعاون مع
الأسرة التربوية



أهداف البرنامج

- ❖ تشجيع الطالبات على تناول الحليب .
- ❖ تعزيز روح التعاون والجماعة
والسلوك التغذوي بين الطالبات .
- ❖ تعليم الطالبات بعض الآداب الإسلامية عند تناول
الطعام .
- ❖ تعزيز التعاون بين المدرسة والبيت والصحة
المدرسية .

  		اليوم (280)
جميع الطالبات	الإذاعة الصباحية	• كلمة قائدة المدرسة بهذه المناسبة
جميع الطالبات	الإذاعة الصباحية	• كلمة عن فوائد شرب الحليب وأثاره الصحية على الجسم .
جميع الطالبات والمعلمات	الصباح	• توزيع الحليب على جميع طالبات المدرسة والمعلمات
جميع الطالبات	الإذاعة الصباحية	• توزيع المنشورات على جميع الطالبات.
جميع الطالبات	الإذاعة الصباحية	تنفيذ مسابقة عن الحليب
جميع الطالبات	الإذاعة الصباحية	• توزيع جوائز المسابقة على الفائزات

نفيدكم علما بأنه تم تفعيل برنامج الحليب من خلال الآلية التالية:

م	البيان	نفذ	لم ينفذ	عدد	ملاحظات
---	--------	-----	---------	-----	---------

المملكة العربية السعودية		وزارة التعليم (280)		الإدارة العامة للتعليم بالمنطقة الشرقية	
مكتب التنسيق		مكتب التنسيق		مكتب التنسيق	
مدرسة أم الشهداء الابتدائية		مدرسة أم الشهداء الابتدائية		مدرسة أم الشهداء الابتدائية	
Ministry of Education	أم الشهداء الابتدائية		إذاعة		1
			مطويات		2
			مسابقات		3
			بحوث		4
			منشورات		5
					6
					7

هذا والله الموفق

قائدة المدرسة : سوزان بنت احمد المسلم

المنسقة الإعلامية :