

توزيع منهج : التربية البدنية الفصل الاول للعام 1442 / 1441 هـ الصف : الثاني المتوسط

الأسبوع الأول 1441 / 1 / 2 هـ إلى 1441 / 1 / 6 هـ	الأسبوع الثاني 1441 / 1 / 9 هـ إلى 1441 / 1 / 13 هـ	الأسبوع الثالث 1441 / 1 / 16 هـ إلى 1441 / 1 / 20 هـ	الأسبوع الرابع 1441 / 1 / 23 هـ إلى 1441 / 1 / 27 هـ	الأسبوع الخامس 1441 / 1 / 30 هـ إلى 1441 / 2 / 4 هـ	الأسبوع السادس 1441 / 2 / 7 هـ إلى 1441 / 2 / 11 هـ
الاستعدادات والتجهيزات والقياس القبلي لمستوى اللياقة البدنية	قياس مستوى اللياقة القلبية التنفسية	حساب نبضات القلب	مكونات الوحدة التدريبية	تدريبات لتنمية عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	ضرب الكرة بالرأس من الوثب
الأسبوع السابع 1441 / 2 / 14 هـ إلى 1441 / 2 / 18 هـ	الأسبوع الثامن 1441 / 2 / 21 هـ إلى 1441 / 2 / 25 هـ	الأسبوع التاسع 1441 / 2 / 28 هـ إلى 1441 / 3 / 3 هـ	الأسبوع العاشر 1441 / 3 / 6 هـ إلى 1441 / 3 / 10 هـ	الأسبوع الحادي عشر 1441 / 3 / 13 هـ إلى 1441 / 3 / 17 هـ	الأسبوع الثاني عشر 1441 / 3 / 20 هـ إلى 1441 / 3 / 24 هـ
مهارة التمريرة الطويلة امتصاص الكرة بالفخذ	تطبيق قانون اللعبة في درس	الوثب الطويل بطريقة التعلق بالهواء	مهارة البدء العالي	جري المسافات المتوسطة	الاستقبال بالساعدين من الجانب
الأسبوع الثالث عشر 1441 / 3 / 27 هـ إلى 1441 / 4 / 1 هـ	الأسبوع الرابع عشر 1441 / 4 / 4 هـ إلى 1441 / 4 / 8 هـ	الأسبوع الخامس عشر 1441 / 4 / 11 هـ إلى 1441 / 4 / 15 هـ	الأسبوع السادس عشر 1441 / 4 / 18 هـ إلى 1441 / 4 / 22 هـ	الأسبوع السابع عشر 1441 / 4 / 25 هـ إلى 1441 / 4 / 29 هـ	بداية إجازة نهاية العام 1441 / 5 / 7 هـ إلى 1441 / 5 / 24 هـ
الضربة الساحقة المستقيمة	تطبيق قوانين اللعبة في درس	عمل منافسات بين مجموعات	اختبارات الفصل الدراسي الأول		
معلمة المادة	المشرفة التربوية	قائدة المدرسة			